
МБАЛ Бургас вече има клиничен психолог

Понеделник, 3 Ноември 2014

МБАЛ Бургас вече има назначен клиничен психолог. След решение на Съвета на директорите и проведен конкурс по документи, ръководството на болницата назначи Ана Михайлова, магистър по клинична психология, събщи изпълнителният директор на болницата д-р Бойко Миразчийски.

Ана Михайлова има опит като психолог в проект на МОН, в работа с деца със специални образователни потребности, както и към неправителствени организации. Сред тях 6 години водене на групи към фондация «Искам бебе» и частна консултативна практика. Има следипломна квалификация по «Семейно и фамилно консултиране». Сертифицирана е като специалист по арт-терапия, приказкотерапия, техники за развиване на емоционална интелигентност, кризисна интервенция, работа с психологически тестове и др.

Работата на клиничния психолог на МБАЛ Бургас ще бъде в няколко направления. Да подпомага медицинските екипи при възможни донорски ситуации, когато на близките предстои трудното решение да се съгласят да дарят органите на починалия. Ана Михайлова ще бъде медиатор и при конфликтни ситуации, възникнали при взаимоотношенията между пациенти и медицинския персонал, ще работи и със социално дезадаптирани пациенти. В практиката на лекарите в МБАЛ Бургас не са редки случаите, когато пациенти отказват да си тръгнат от болницата, защото нямат близки, при които да отидат, или те не желаят да ги вземат обратно въщи.

Клиничният психолог е специално обучен да работи с телесно и психично болни хора, както и с техни близки. В световен мащаб работата на клиничния психолог в здравните заведения е свързана с подкрепата на процеса на възстановяване на пациента, подготовката му за по-тежки интервенции. Малко лечебни заведения в България имат такива специалисти.

Една от първите идеи на клиничния психолог на МБАЛ Бургас е създаването на арт-работилница. Към нея ще бъдат приобщени пациенти, които търсят нов начин за справяне със заболяването. Работилницата ще е отворена за всички, които искат да направят престоя си в болницата по-спокоен и приятен. С помощта на творчеството и размисъла върху изкуството и самия процес, през който преминават, пациентите получават възможност да обогатят своето познание за себе си и другите, да се справят със заболяването, стреса и травматичните преживявания.