



След прекаран Ковид: търсите ревматолог

Сряда, 13 Октомври 2021

След прекаран Ковид е добре да се консултирате с ревматолог, особено ако имате болки в ставите и мускулите. Много често постковидните състояния протичат с реактивни ставни заболявания, може да бъде засегнат гръбначният стълб и мускулната система. Добрата новина е, че в по-голямата част от случаите няма трайни последици, състоянието се овладява без да се стига до трайни увреждания на мускулна, костна и ставна тъкан. Това коментира началникът на Отделението по ревматология в УМБАЛ Бургас д-р Иван Казмин.

Отделението се включва в провеждащата се в момента кампания на Община Бургас за борба с болките в гърба, артритата и остеопорозата. Под мотото „Искам да разбера по-добре моята болка в гръбнака, ставите и костите“ специалистите целят да повишат нивото на осведоменост на широката общественост относно ревматичните мускулно-скелетни заболявания и пътищата за тяхното откриване, както и да предложат практически стъпки към превенция и ранна диагностика на пациентите с повишен риск за такива заболявания.

Една от причините за забавяне в диагностицирането на ревматичните мускулно-скелетни заболявания е закъсняла консултация с ревматолог. В Бургас и областта практикуват 10 такива специалисти, до които има сравнително лесен достъп. Проблемът обаче идва от лутането на пациентите между различните специалисти и не се търси целенасочена консултация с ревматолог. „Най-често пациентите игнорират първоначалните симптоми, особено младите пациенти. Те се консултират с други колеги – ортопеди, невролози. Ортопедите се занимават основно с травматични и посттравматични състояния, или с оперативно лечение. Важно е преди да се препоръча оперативно лечение, ревматолог да прецени дали състоянието няма да се повлияе от медикаменти и да не се стига до операция“, посочва д-р Казмин.

50% от пациентите преминават през поне двама различни специалисти, преди да стигнат до ревматолог, който да постави точната диагноза. А 21% - през четирима.

Д-р Казмин препоръчва пациентите да се консултират с ревматолог, когато имат болки в гърба, кръста, ставите. „Това могат да бъдат всякакъв вид симптоми, свързани с костно-ставно-мускулната система. Винаги водеща е болката. Жителите на Бургас са предразположени към костно-ставни заболявания, защото климатът тук е влажен. Тези заболявания са сериозни, защото могат да доведат до инвалидизация, до влошаване качеството на живот. Но ако се установят рано, особено в по-млада възраст, може да се помогне“, категоричен е специалистът.