

Предстоят кръводарителски акции в Созопол и Поморие

Вторник, 10 Март 2026

Две изнесени кръводарителски акции организира Отделението по трансфузионна хематология на УМБАЛ Бургас до края на месец март.

На 12 март - четвъртък, от 9.00 до 14 ч. в залата на Общински съвет - Созопол, ще се проведе кръводарителската акция за Община Созопол.

На 19 март - четвъртък , от 9.00 до 14 ч. в читалище „Просвета 1888“ – Поморие.

Организаторите приканват всички, които се чувстват здрави и желаят да помогнат на човек в нужда, да се включат в кампанията.

Кръводарител може да бъде всеки здрав човек на възраст между 18 и 65 години. Процедурата не трябва да се извършва на гладно, а дарителите трябва да са отпочинали и в добро здравословно състояние. След кръводаряването се препоръчва прием на повече течности и калорични храни. Цялата процедура по кръвовземане, включваща и попълване на въпросник, лекарски преглед, определяне на кръвна група и хемоглобин, продължава около 30 минути.

Количеството на дарената кръв се възстановява в рамките на едно денонощие, а качеството – за 3 до 4 седмици.

Кръводаряването има ползи и за дарителя, тъй като стимулира обновяването на кръвните клетки и засилва защитните сили на организма.

Дарителите получават два дни платен отпуск съгласно Кодекса на труда, както и достъп до резултатите от изследванията за СПИН, хепатит В и С, сифилис и кръвна група.

Всеки дарител може да спаси трима души само с едно даряване.