

Кът за хидратация посреща пациентите в медицинския център на УМБАЛ Бургас

Петък, 24 Юли 2026

Медицинският център на УМБАЛ Бургас „Св. Николай Чудотворец“ вече посреща пациенти и посетители с кът за хидратация, в който те могат да си вземат безплатно бутилка минерална вода, да научат повече за правилния прием на течности и да участват в игра с награди.

Националната кампания „Хидратирай се точно сега!“ е на Devin и "Дженерали Застраховане" и в нея участват 16 лечебни заведения от цялата страна. Тя поставя акцент върху важността на ежедневните навици, които подпомагат доброто здраве – правилна хидратация, информираност за рисковете за здравето и навременно провеждане на профилактични прегледи.

С участието си в инициативата медицинският център продължава да подкрепя усилията за по-добра здравна култура и превенция, като насочва вниманието към важни, но често подценявани фактори за здравето – сред които е и правилната хидратация.

Кътът за хидратация ще остане в медицинския център до 20 август.

