



Физиотерапията дава най-добър ефект при минимум 10 дни

Четвъртък, 13 Февруари 2025

Отделението по физикална и рехабилитационна медицина в УМБАЛ Бургас е единственото място в града, което приема пациенти по 5 клинични пътеки за рехабилитация и физиотерапия. Извън болницата, това е възможно само в базите на бившите санаториуми, но не в пълен обем. Наскоро отделението бе обновено и вече посреща пациенти в новоремонтирани стаи и с нова апаратура.

Най-много пациенти постъпват след смяна на става или други ортопедични операции. Раздвижването на новата става трябва да стане почти веднага след операцията, за да може пациентът бързо да възстанови обема движения. Прием по клинична пътека е възможен след състояния като инфаркт, инсулт, други операции, както и при болести на опорно-двигателния апарат, периферна и централна нервна система.

Само тук е достъпна ранна рехабилитация на болни след инсулт, което е голямо облекчение за близките на такива пациенти и шанс за пълно възстановяване на движенията. Терапите, които се прилагат са комплексни - лазер-терапия, магнитотерапии, електротерапии, електростимулация, ултразвукова терапия, кинезитерапия, топлотерапия, студотерапия. Физиотерапевтите помагат и при редки заболявания, включително мускулна атрофия при възрастни.

Три са начините, по които пациентите могат да постъпят в отделението. Най-често те се насочват веднага след острите състояния - инсулт, инфаркт, ортопедична или неврохирургична операция, още преди да са напуснали болницата. Ако страдате от заболяване, което се повлиява добре от физиотерапията, можете да вземете направление за прием в болницата и да ви бъдат назначени нужните процедури. Третият вариант е особено добър за работещите хора - отделението приема амбулаторни пациенти с направление за специалист-физиотерапевт и не е необходим болничен престой. Състоянията, при които физиотерапията помага, са множество - като се започне от всички болки в ставите и сухожилията, шиповете, спортните травми, т.нар. тенис лакът, диабетно стъпало и др. Най-добре е тя да продължи два курса по 10 дни, тогава резултатът е най-добър.

През зимата, когато тези състояния се обострят заради резките смени в температурата, отделението е пълно както с пациенти, така и с млади стажанти. Тук се обучават студенти от специалност „Рехабилитация“ на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, както и млади лекари – специализанти по физикална терапия и рехабилитация.





